

EBOOK

Jornada para a Cultura da Paz



Do Propósito às
Práticas Consensuais



Jornada para a Cultura da paz

Bem-vindo(a) ao seu guia para construir um escritório dedicado ao trabalho com consenso. Neste percurso, sugerimos explorar desde a descoberta do seu propósito até a criação de um espaço físico que favoreça a colaboração, a comunicação aberta e a tomada de decisões coletivas.

Um ambiente bem planejado é fundamental para potencializar a eficiência, o bem-estar e a harmonia nas dinâmicas de trabalho individuais e em grupo. Seja você um estudante de direito ou psicologia, advogado, psicólogo ou mediador, este guia foi elaborado para ajudá-lo(a) a criar um espaço que inspire confiança, criatividade e cooperação.

Para começar essa jornada é importante o entendimento do seu propósito, pois é a partir dele que todas as escolhas de design e organização se alinham às suas necessidades e valores. Preparado(a)?



Passo 1

Bom, o **primeiro passo** é entender o objetivo do trabalho e do espaço que você criará. Uma pergunta importante a fazer é: O que queremos alcançar com esse trabalho e espaço? Outra boa pergunta é: Onde e como você deseja estar daqui a 10 anos?

Escreva aqui:

Passo 2

O **passo 2** é estudar os princípios do trabalho com o consenso, nós entendemos que a Comunicação, a Escuta ativa e empatia, a boa –fé, a confiança, a flexibilidade e a adaptação são princípios fundamentais para trabalhar com o consenso.

É importante que busque capacitação nas múltiplas portas que levam ao trabalho com o consenso, pode fazer uma formação em mediação, práticas colaborativas, aprender comunicação não violenta entre outras.



Passo 3

O **passo 3** é o planejamento do espaço para trabalhar, o local precisa ser pensado com muito cuidado, pois precisa atender a acessibilidade, privacidade, conforto, além da iluminação, acústica e ventilação adequadas.

Passo 4

Em seguida, para o **passo 4**, deve pensar na captação de clientes e parcerias. Precisa estruturar um planejamento de como será feita a captação desses clientes. Também precisa pensar em parcerias que agreguem seu trabalho e também te indiquem.

Esses são o que chamamos de 4 passos que achamos importantes para auxiliar aquelas pessoas que estão querendo trabalhar dentro da dinâmica do consenso.

Por último deixamos aqui algumas dicas finais e o que vamos chamar de boas práticas para finalizar esse pequeno passo a passo:

- **Planeje com antecedência:** Ter um plano bem estruturado ajuda a evitar imprevistos e garante que você esteja preparado para qualquer situação.
- **Mantenha a organização:** Use listas, agendas ou ferramentas digitais para acompanhar suas tarefas e prazos.
- **Seja flexível:** Esteja aberto a ajustes e mudanças, pois eles fazem parte do processo de crescimento e melhoria.
- **Cuide de si mesmo:** Reserve um tempo para descansar, cuidar da saúde e fazer atividades que te tragam alegria.
- **Busque aprendizado contínuo:** Sempre há algo novo para aprender, então invista em seu desenvolvimento pessoal e profissional.
- **Comunicação clara:** Seja transparente e objetivo ao se comunicar, isso evita mal-entendidos.
- **Seja gentil e respeitoso:** Trate os outros com empatia e consideração, isso fortalece relacionamentos e cria um ambiente mais agradável.

Este eBook é apenas o começo.

Em novembro acontece a nossa Masterclass ao vivo, onde você vai aprender como viver do consenso, sair da teoria e aplicar na prática.

As vagas são limitadas e a lista de espera já está aberta.

Nos envie um email
pachecofigueirademelloadv@gmail.com para garantir sua vaga.



Aline Pacheco Patrício Silva
QAB-PI 223211

QAB-RJ 223211

• (21) 99647-7010

© @aliparacheconatriciosilva

■ alinelev@hotmail.com

■ pachecofigueirademelloadv@gmail.com

Luciana Figueira de Mello

OAB/ RJ 140.770

(21) 99981-05

© @lufdemelloadv

■ lucianafigueirademello@gmail.com

■ pachecoeffigieirademelloadv@gmail.com